

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №211»

Е. Ю. Терновская

Меню на 18.04.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции (ккал)
День 4			
Завтрак	Яблоко	100	47,0
	Сыр порциями	6	21,84
	Каша ячневая молочная с маслом, сахаром	200	197,19
	Хлеб пшеничный	40	94
	Кофейный напиток с молоком	180	87,65
Обед			
	Морковь отварная, порционная	60	17,86
	Суп с клецками со смет., на курином бульоне	200	214,78
	Биточки из курицы	70	151,39
	Свекла тушеная	130	85,74
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Кисель с вит.С	180	69,96
Полдник			
	Булочка школьная	50	181,75
	Снежок	180	106,2
Ужин			
	Пудинг рыбный запеченный	250	253,03
	Хлеб пшеничный	10	23,5
	Хлеб ржаной	20	34,8
	Чай с сахаром	180	29,57
Итого за 4 день			1801,99