

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №211»

Е. Ю. Терновская

Для
Меню на 20.12.2024г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции (ккал) |
|-----------------|---------------------------------|--------------|----------------------------|
| День 5 | | | |
| Завтрак | | | |
| | Суп молочный с вермишелью | 200 | 181,89 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 94 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 82,25 |
| Обед | | | |
| | Свекла отварная, порционная | 50 | 14,8 |
| | Суп фасолевый с мясом, со смет. | 200 | 213,4 |
| | Курица тушеная с капустой | 200 | 248,91 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| | Компот из сухофруктов с вит.С | 180 | 38,3 |
| Полдник | | | |
| | Пряник | 50 | 183,0 |
| | Молоко кипяченое | 200 | 92 |
| Ужин | | | |
| | Пюре картофельное с сол.огурцом | 150 | 120,79 |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 23,5 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 |
| | Чай с сахаром | 180 | 29,57 |
| Итого за 5 день | | | 1805,74 |