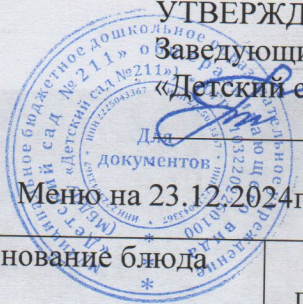


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №211»

Е. Ю. Терновская



Меню на 23.12.2024г.

маслом	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции (ккал)
День 6			
Завтрак			
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	208,94
	Хлеб пшеничный	40	94
	Чай с сахаром	180	29,57
Обед			
	Щи из свежей капусты	200	180,07
	Шницель из курицы	70	195,78
	Макароны отварные	130	169,87
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Компот из сухофруктов с вит.С	180	38,3
Полдник			
	Печенье	50	208,5
	Молоко кипяченое	200	92,0
Ужин			
	Яйцо вареное	40	62,8
	Котлеты свекольные	200	168,31
	Хлеб пшеничный	10	23,5
	Хлеб ржаной	20	34,8
	Какао с молоком	180	90,33
Итого за 6 день			1806,16