

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №211»

Е. Ю. Терновская

Меню на 05.02.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции (ккал)
День 8			
Завтрак			
	Каша манная молочная	200	204,44
	Хлеб пшеничный	40	95,6
	Какао с молоком	180	90,33
Обед			
	Отварная свекла, порционная	50	17,85
	Суп овощной с зеленым горошком	200	140,42
	Гуляш из курицы	70	204,42
	Рис отварной	130	168,99*
	Хлеб пшеничный	30	71,7
	Хлеб ржаной	30	65,1
	Компот с вит.С	180	38,3
Полдник			
	Молоко кипяченое	200	108
	Булочка российская	50	181,64
Ужин			
	Запеканка картофельная с печенью	250	273,4
	Хлеб пшеничный	10	23,9
	Хлеб ржаной	20	43,4
	Чай с сахаром	180	29,57
Итого за 8 день			1800,9