

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №211»

Е. Ю. Терновская

Для
Меню на 06.02.2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции (ккал)
День 9			
Завтрак			
	Каша геркулесова молочная с маслом и сахаром	200	241,83
	Хлеб пшеничный	40	94
	Кофейный напиток с молоком	180	82,25
Обед			
	Морковь отварная, порционная	50	14,8
	Суп крестьянский, на курином бульоне, со сметаной	200	192,42
	Котлета куриная	70	146,06
	Капуста тушеная	130	82,52
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Кисель с вит.С	180	69,96
Полдник			
	Булочка домашняя	50	181,75
	Снежок	180	106,2
Ужин			
	Рыба тушеная с овощами	100	145,14
	Картофель отварной	150	129,16
	Хлеб пшеничный	10	23,5
	Хлеб ржаной	20	34,8
	Чай с сахаром	180	29,57
Итого за 9 день			1803,34