

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №211»

Е. Ю. Терновская



Меню на 14.03.2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции (ккал)
День 5			
Завтрак	Сыр порционный	6	21,84
	Суп молочный с вермишелью	200	181,89
	Хлеб пшеничный	40	94
	Кофейный напиток с молоком	180	82,25
Обед			
	Свекла отварная, порционная	50	14,8
	Суп фасолевый с мясом, со смет.	200	213,4
	Курица тушеная с капустой	200	248,91
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Компот из сухофруктов с вит.С	180	38,3
Полдник			
	Пряник	50	183,0
	Сок яблочный	200	92
Ужин			
	Запеканка творожная	150	120,79
	Хлеб пшеничный	10	23,5
	Хлеб ржаной	20	34,8
	Чай с молоком	180	29,57
Итого за 5 день			1805,74