

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №211»

Е. Ю. Терновская



Меню на 17.03.2025г.

маслом	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции (ккал)
День 6			
Завтрак			
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	196,15
	Хлеб пшеничный	40	94
	Чай с сахаром	180	29,57
Обед			
	Отварная свекла, порционная	50	14,88
	Щи из свежей капусты	200	180,07
	Шницель из курицы	70	195,78
	Макароны отварные	130	169,87
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Компот из сухофруктов с вит.С	180	38,3
Полдник			
	Печенье	50	208,5
	Сок яблочный	200	92,0
Ужин			
	Яйцо вареное	40	62,8
	Котлеты свекольные	200	168,31
	Хлеб пшеничный	10	23,5
	Хлеб ржаной	20	34,8
	Какао с молоком	180	90,33
Итого за 6 день			1806,16