

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №211»

Е. Ю. Терновская



Меню на 05.05.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции (ккал)
День 1			
Завтрак			
	Макароны отварные с сыром	200	267,04
	Хлеб пшеничный	40	94
	Чай с сахаром	180	29,57
Завтрак 2			
Обед	Отварная свекла, порционная	50	17,85
	Свекольник с мясом	200	164,39
	Биточки из курицы	70	158,28
	Гарнир гречневый	130	198,8*
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Компот из сухофруктов с вит.С	180	33,52
Полдник	Печенье	50	208,5
	Сок яблочный	200	92
Ужин	Рагу овощное	200	139,08
	Яйцо вареное	40	62,8
	Хлеб ржаной	20	34,8
	Хлеб пшеничный	10	23,5
	Какао с молоком	180	96,45
Итого за 1 день			1800,11