

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №211»

Е. Ю. Терновская



Меню на 29.05.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции (ккал)
День 9			
Завтрак	Сыр порционный	6	21,84
	Каша геркулесова молочная с маслом и сахаром	200	241,83
	Хлеб пшеничный	40	94
	Кофейный напиток с молоком	180	82,25
Обед			
	Морковь отварная, порционная	50	14,8
	Суп крестьянский, на курином бульоне, со сметаной	200	192,42
	Котлета куриная	70	146,06
	Капуста тушеная	130	82,52
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Кисель с вит.С	180	69,96
Полдник			
	Пряник	50	181,75
	Снежок	180	106,2
Ужин			
	Омлет с морковью	250	243,41
	Хлеб пшеничный	10	23,5
	Хлеб ржаной	20	34,8
	Чай с сахаром	180	29,57
Итого за 9 день			1803,34