

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №211»
Е. Ю. Терновская



Меню на 30.05.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции (ккал)
День 10			
Завтрак	Яйцо отварное	40	62,8
	Макароны отварные с сыром	200	222,19
	Хлеб пшеничный	40	94
	Чай с сахаром	180	29,57
Завтрак 2			
Обед			
	Суп с крупой гречневой	200	186,93
	Жаркое по-домашнему	200	246,56
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Компот из сухофруктов вит.С	180	33,52
Полдник			
	Пряник	50	208,5
	Сок яблочный	200	92
Итого за 10 день			1794,75