

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №211»

Е. Ю. Терновская



Меню на 1.08.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции (ккал)
День 5			
Завтрак			
	Суп молочный с	200	181,89
	Хлеб пшеничный	40	94
	Кофейный напиток с молоком	180	82,25
Обед			
	Отварная свекла	60	17,86
	Суп фасолевый со сметаной	200	213,4
	Курица тушеная с капустой	200	248,91
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Компот из сухофруктов	180	38,3
Полдник			
	Пряник	50	183,0
	Сок яблочный	200	92
Ужин			
	Тефтели рыбные	100	193,17
	Пюре картофельное	150	120,79
	Хлеб пшеничный	10	23,5
	Хлеб ржаной	20	34,8
	Чай молоком	180	92,68
Итого за 5 день			1805,74