



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №211»

Е. Ю. Терновская

Меню на 04.08.2025г.

маслом	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции (ккал)
День 6			
Завтрак	Сыр порциями	6	21,84
	Каша гречневая рассыпчатая	200	208,94
	Хлеб пшеничный	40	94
	Чай с сахаром	180	29,57
Обед			
	Свежий огурец	60	8,4
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	181
	Шницель из говядины	70	173,63
	Макароны отварные	130	169,87
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Компот из сухофруктов	180	38,3
Полдник			
	Печенье	50	208,5
	Сок яблочный	200	92,0
Ужин			
	Яйцо вареное	40	62,8
	Котлеты свекольные	200	168,31
	Хлеб пшеничный	10	23,5
	Хлеб ржаной	20	34,8
	Какао с молоком	180	90,33
Итого за 6 день			1804,45