

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №211»

Е. Ю. Терновская

Меню на 15.09.2025г.

| маслом          | Наименование блюда                | Масса порции | Калорийность порции (ккал) |
|-----------------|-----------------------------------|--------------|----------------------------|
| День 6          |                                   |              |                            |
| Завтрак         | Сыр порциями                      | 6            | 21,84                      |
|                 | Каша гречневая рассыпчатая        | 200          | 208,94                     |
|                 | Хлеб пшеничный                    | 40           | 94                         |
|                 | Чай с сахаром                     | 180          | 29,57                      |
| Обед            |                                   |              |                            |
|                 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200          | 181                        |
|                 | Шницель из курицы                 | 70           | 196,11                     |
|                 | Макароны отварные                 | 130          | 169,87                     |
|                 | Хлеб пшеничный                    | 30           | 70,5                       |
|                 | Хлеб ржаной                       | 30           | 52,2                       |
|                 | Компот из сухофруктов             | 180          | 38,3                       |
| Полдник         |                                   |              |                            |
|                 | Печенье                           | 50           | 208,5                      |
|                 | Сок яблочный                      | 200          | 92,0                       |
| Ужин            |                                   |              |                            |
|                 | Яйцо вареное                      | 40           | 62,8                       |
|                 | Котлеты свекольные                | 200          | 168,31                     |
|                 | Хлеб пшеничный                    | 10           | 23,5                       |
|                 | Хлеб ржаной                       | 20           | 34,8                       |
|                 | Какао с молоком                   | 180          | 90,33                      |
| Итого за 6 день |                                   |              | 1804,45                    |