

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №211»

Е. Ю. Терновская

Меню на 08.10.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции (ккал)
День 3			
Завтрак			
	Сыр порциями	6	21,84
	Каша пшеничная молочная	200	222,36
	Хлеб пшеничный	40	94
	Какао с молоком	180	90,33
		100	47,0
Обед			
	Отварная свекла	60	15,0
	Борщ со сметаной	200	165,03
	Плов из говядины	200	289,17
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Компот из сухофруктов	180	38,3
Полдник			
	Булочка дорожная	50	200,88
	Сок яблочный	200	108
Ужин			
	Котлета из печени	100	172,43
	Пюре картофельное	150	120,79
	Хлеб пшеничный	10	23,5
	Хлеб ржаной	20	34,8
	Чай с сахаром	180	29,57
Итого за 3 день			1795,7