

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №211»

Е. Ю. Терновская



Меню на 09.10.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции (ккал)
День 4			
Завтрак			
	Сыр порционный	6	21,84
	Каша ячневая молочная с маслом, сахаром	200	199,16
	Хлеб пшеничный	40	94
	Кофейный напиток с молоком	180	82,25
Обед			
	Отварная морковь	60	8,4
	Суп с клецками со сметаной	200	210,72
	Биточки из курицы	70	128,5
	Свекла тушеная	130	81,64
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Кисель с джемом	180	69,96
Полдник			
	Ватрушка с творогом	50	181,75
	Снежок	200	158,0
Ужин			
	Пудинг рыбный запеченный	250	253,03
	Хлеб пшеничный	10	23,5
	Хлеб ржаной	20	34,8
	Чай с сахаром	180	29,57
Итого за 4 день			1806,13