

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №211»

Е. Ю. Терновская



Меню на 29.10.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции (ккал)
День 8			
Завтрак			
	Сыр порциями	6	21,84
	Каша манная молочная	200	204,44
	Хлеб пшеничный	40	95,6
	Какао с молоком	180	90,33
Обед			
	Суп овощной с зеленым горошком	200	140,42
	Гуляш из говядины	70	204,42
	Рис отварной	130	168,99
	Хлеб пшеничный	30	71,7
	Хлеб ржаной	30	65,1
	Компот с вит.С	180	38,3
Полдник			
	Молоко кипяченое йодированное	200	108
	Булочка российская	50	181,64
Ужин			
	Запеканка картофельная с печенью	250	273,4
	Хлеб пшеничный	10	23,9
	Хлеб ржаной	20	43,4
	Чай с сахаром	180	29,57
Итого за 8 день			1820,8