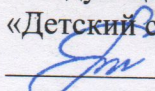


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №211»

 Е. Ю. Терновская

Меню на 30.10.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции (ккал)
День 9			
Завтрак	Яблоко	95	44,65
	Сыр порциями	6	21,84
	Каша геркулесовая молочная	200	241,83
	Хлеб пшеничный	40	94
	Кофейный напиток с молоком	180	82,25
Обед			
	Суп крестьянский, на курином бульоне, со сметаной	200	192,42
	Котлета куриная	70	146,06
	Капуста тушеная	130	82,52
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Кисель с джемом	180	69,96
Полдник			
	Булочка домашняя	50	181,54
	Снежок	180	142,2
Ужин			
	Рыба тушеная с овощами	100	145,14
	Картофель отварной	150	129,16
	Хлеб пшеничный	10	23,5
	Хлеб ржаной	20	34,8
	Чай с сахаром	180	29,57
Итого за 9 день			1801,47