

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №211»

Е. Ю. Терновская

Меню на 21.11.2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции (ккал)
День 5			
Завтрак			
	Суп молочный с	200	181,89
	Хлеб пшеничный	40	94
	Кофейный напиток с молоком	180	82,25
Обед			
	Суп картофельный с фасолью	200	213,4
	Говядина тушеная с капустой	200	248,91
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Кисель с витамином «С»	150	58,3
Полдник			
	Пряник	50	183,0
	Чай с сахаром	180	29,57
Ужин			
	Тефтели рыбные	60	193,17
	Пюре картофельное	200	120,79
	Хлеб пшеничный	10	23,5
	Хлеб ржаной	20	34,8
	Чай молоком	180	92,68
Итого за 5 день			1805,74