

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №211»

Е.Ю. Терновская

*августа* 2005 год



**Основное (организованное) меню  
МБДОУ «Детский сад №211»  
Возрастная категория: дети 1 – 3 лет**

**Меню приготовляемых блюд**

**Возрастная категория: дети 1 - 3 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>Завтрак</b>	Макароны, отварные с сыром	150	5,8	5,28	30,2	177,74	220
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
	Чай с сахаром	180	0,12	0,03	7,21	29,57	411
	Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	386
<b>Итого за завтрак</b>		<b>455</b>	<b>8,58</b>	<b>5,93</b>	<b>61,48</b>	<b>322,46</b>	
<b>Обед</b>	Отварная свекла, порционная	30	0,40	0,03	2,16	10,71	34
	Свекольник	150	4,37	7,71	12,02	131,7	136
	Биточки из говядины	50	7,37	7,8	5,76	120,88	299
	Гарнир гречневый	110	5,60	5,11	25,24	168,22	330
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
	Компот из сухофруктов с витамином "С"	150	0,00	0,00	7,98	31,9	394
<b>Итого за обед</b>		<b>530</b>	<b>20,58</b>	<b>21,05</b>	<b>61,7</b>	<b>545,2</b>	
<b>Полдник</b>	Кондитерские изделия	30	2,25	2,94	22,32	125,1	609
	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	92	418
<b>Итого за полдник:</b>		<b>230</b>	<b>3,25</b>	<b>3,14</b>	<b>42,52</b>	<b>217,1</b>	
<b>Ужин</b>	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	227
	Рагу овощное	150	2,81	3,96	15,06	108,89	362
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	114
	Какао с молоком	180	3,1	2,64	13,34	90,33	416
<b>Итого за ужин</b>		<b>400</b>	<b>13,07</b>	<b>11,52</b>	<b>40,28</b>	<b>320,32</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>45,48</b>	<b>41,64</b>	<b>205,98</b>	<b>1405,1</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 2</b>							
	Сыр (порционный)	4	0,93	1,18	0	14,56	7
<b>Завтрак</b>	Пудинг творожный запеченный	150	15,83	13,64	14,84	243,09	325
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
	Кофейный напиток с молоком	180	2,61	2,25	12,74	82,25	414
	Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	386
<b>Всего за завтрак</b>		<b>459</b>	<b>22,03</b>	<b>17,69</b>	<b>51,65</b>	<b>455,05</b>	
<b>Обед</b>	Отварная морковь, порционная	30	0,35	0,03	1,7	8,93	42
	Рассольник ленинградский	150	4,2	8,69	12,9	140,43	82
	Жаркое по-домашнему	150	11	9,19	13	184,65	374
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
<b>Итого за обед</b>		<b>520</b>	<b>18,42</b>	<b>18,31</b>	<b>59,24</b>	<b>474,11</b>	
<b>Полдник</b>	Булочка школьная	30	1,88	3,55	19,23	120,52	455
	Молоко кипяченое йодированное	200	5,8	5	9,6	108	419
<b>Итого за полдник</b>		<b>230</b>	<b>7,68</b>	<b>8,55</b>	<b>28,83</b>	<b>228,52</b>	
<b>Ужин</b>	Омлет натуральный	200	11,16	11,66	2,9	160,85	307
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	114
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
	Чай с сахаром	180	0,12	0,03	7,21	29,57	411
<b>Итого за ужин</b>		<b>410</b>	<b>13,36</b>	<b>12,01</b>	<b>21,71</b>	<b>248,72</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>61,49</b>	<b>56,56</b>	<b>161,43</b>	<b>1406,4</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>Завтрак</b>	Сыр (порциями)	4	0,93	1,18	0	14,56	7
	Каша пшенная молочная	150	4,98	6,44	22,07	166,81	264
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
	Какао с молоком	180	3,1	2,64	13,34	90,33	416
	Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	386
<b>Итого за завтрак</b>		<b>459</b>	<b>11,67</b>	<b>10,88</b>	<b>59,48</b>	<b>386,85</b>	
<b>Обед</b>	Отварная свекла, порционная	30	0,4	0,03	2,16	10,71	34
	Борщ с капустой и картофелем	150	4,33	7,7	9,72	123,75	63
	Плов из говядины	150	9,56	8,02	30,5	216,87	321
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
<b>Итого за обед</b>		<b>520</b>	<b>17,13</b>	<b>16,15</b>	<b>66,88</b>	<b>465,0</b>	
<b>Полдник</b>	Булочка дорожная	30	2,88	3,55	19,23	120,52	455
	Сок яблочный	200	5,8	5	9,6	108	418
<b>Итого за полдник</b>		<b>230</b>	<b>8,68</b>	<b>8,55</b>	<b>28,83</b>	<b>228,52</b>	
<b>Ужин</b>	Котлета из печени	80	10,44	7,03	9,05	137,94	299
	Пюре картофельное	120	2,61	3,33	10,35	96,63	339
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	114
	Чай с сахаром	180	0,12	0,03	7,21	29,57	411
<b>Итого за ужин</b>		<b>410</b>	<b>15,25</b>	<b>10,71</b>	<b>38,21</b>	<b>322,44</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>52,73</b>	<b>46,29</b>	<b>193,4</b>	<b>1402,8</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 4</b>	Сыр ( порциями )	4	0,93	1,18	0	14,56	7
	Каша ячневая молочная	150	4,45	5,28	20,99	149,39	182
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	3
	Кофеинный напиток с молоком	180	2,61	2,25	12,74	82,25	414
	Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	386
<b>Итого за завтрак</b>		<b>459</b>	<b>10,65</b>	<b>9,33</b>	<b>57,8</b>	<b>361,35</b>	
<b>Обед</b>	Отварная морковь, порционная	30	0,35	0,03	1,7	8,93	42
	Суп картофельный с клецками	150	5,09	9,84	12,95	158,04	91
	Биточки из курицы	50	8,1	5,89	5,71	113,75	323
	Свекла тушеная	110	1,71	2,56	9,78	69,12	145
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	114
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
	Кисель с витамином "С"	150	0,03	0	15,12	58,3	401
<b>Итого за обед</b>		<b>530</b>	<b>18,12</b>	<b>18,72</b>	<b>61,78</b>	<b>489,94</b>	
<b>Полдник</b>	Ватрушка с творогом	30	3,33	3,57	15,63	109,05	441
	Кисломолочный напиток	200	5,4	5	21,6	158	420
<b>Итого за полдник</b>		<b>230</b>	<b>8,73</b>	<b>8,57</b>	<b>37,23</b>	<b>267,05</b>	
<b>Ужин</b>	Пудинг рыбный запеченный	200	24,38	8,75	8,87	197,86	285
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	114
	Чай с сахаром	180	0,12	0,03	7,21	29,57	411
<b>Итого за ужин</b>		<b>410</b>	<b>26,58</b>	<b>9,1</b>	<b>27,68</b>	<b>285,73</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>64,08</b>	<b>45,72</b>	<b>184,49</b>	<b>1404,07</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 5</b>	Сыр порционный	4	0,93	1,18	0	14,56	7
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,22	4,13	15,73	115,97	100
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
	Кофейный напиток с молоком	180	2,61	2,25	12,74	82,25	414
	Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	386
<b>Итого за завтрак</b>		<b>459</b>	<b>10,42</b>	<b>8,18</b>	<b>52,54</b>	<b>327,93</b>	
<b>Обед</b>	Отварная свекла, порционная	30	0,4	0,03	2,16	10,71	42
	Суп картофельный с фасолью	150	5,86	8,88	15,24	160,05	87
	Говядина тушеная с капустой	150	8,97	12,65	6,72	186,68	371
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
<b>Итого за обед</b>		<b>520</b>	<b>18,02</b>	<b>21,96</b>	<b>48,16</b>	<b>469,4</b>	
<b>Подник</b>	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,8	608
	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	92	418
<b>Итого за полдник</b>		<b>230</b>	<b>2,77</b>	<b>1,61</b>	<b>42,70</b>	<b>201,8</b>	
<b>Ужин</b>	Тефтели рыбные	80	12,81	7,83	7,07	154,54	276
	Пюре картофельное	120	2,61	3,33	10,35	96,63	339
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	114
	Чай с молоком	180	3,25	2,73	13,59	92,68	413
<b>Итого за ужин</b>		<b>410</b>	<b>20,75</b>	<b>14,21</b>	<b>42,61</b>	<b>402,15</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>51,96</b>	<b>46,0</b>	<b>186,01</b>	<b>1401,3</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2</b>							
<b>Завтрак</b>	Сыр порционный	4	0,93	1,18	0	14,56	7
	Каша гречневая с маслом	150	4,83	4,88	21,8	150,09	243
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
	Чай с сахаром	180	0,12	0,03	7,21	29,57	411
	Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	386
<b>Итого за завтрак</b>		<b>459</b>	<b>8,54</b>	<b>6,71</b>	<b>53,08</b>	<b>309,37</b>	
<b>Обед</b>	Отварная морковь, порционная	30	0,35	0,03	1,7	8,93	42
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	4,32	8,77	10,8	135,7	73
	Шницели из говядины	50	7,81	8,05	5,56	124,02	299
	Макароны отварные	110	4,78	4,11	29,53	161,78	218
	Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	14,76	70,5	114
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
	Компот из сухофруктов с витамином "С"	150	0	0,00	7,98	31,9	394
<b>Итого за обед</b>		<b>530</b>	<b>20,86</b>	<b>21,44</b>	<b>77,01</b>	<b>567,6</b>	
<b>Полдник</b>	Кондитерские изделия	30	2,25	2,94	22,32	125,1	609
	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	92	418
<b>Итого за полдник</b>		<b>230</b>	<b>3,25</b>	<b>3,14</b>	<b>42,52</b>	<b>217,1</b>	
<b>Ужин</b>	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	306
	Котлеты свекольные	150	3,4	3,72	17,76	117,86	154
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	114
	Какао с молоком	180	3,1	2,64	13,34	90,33	416
<b>Итого за ужин</b>		<b>400</b>	<b>13,66</b>	<b>11,28</b>	<b>42,98</b>	<b>329,29</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>46,31</b>	<b>42,57</b>	<b>215,59</b>	<b>1423,4</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 7</b>							
	Сыр порционный	4	0,93	1,18	0	14,56	7
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога	150	14,86	14,05	13,38	245,78	319
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
	Кофейный напиток с молоком	180	2,61	2,25	12,74	82,25	414
	Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	386
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>459</b>	<b>21,06</b>	<b>18,1</b>	<b>50,19</b>	<b>457,74</b>	
<b>Обед</b>	Отварная морковь, порционная	30	0,35	0,03	1,7	8,93	42
	Суп картофельный с горохом	150	5,04	5,85	12,88	119,71	87
	Котлета из говядины	50	9,09	8,31	5,76	132,02	299
	Пюре картофельное	110	2,39	3,12	9,44	88,84	339
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
	Кисель с витамином "С"	150	0,03	0	15,12	58,3	401
<b>Итого за обед</b>		<b>530</b>	<b>19,74</b>	<b>17,71</b>	<b>61,42</b>	<b>480,67</b>	
<b>Полдник</b>	Булочка октябренок	30	2,88	3,55	19,23	120,52	454
	Молоко кипяченое йодированное	200	5,8	5	9,6	108	419
<b>Итого за полдник</b>		<b>230</b>	<b>8,68</b>	<b>8,55</b>	<b>28,83</b>	<b>228,52</b>	
<b>Ужин</b>	Омлет с морковью	200	10,85	10,51	3,41	150,68	230
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	114
	Чай с сахаром	180	0,12	0,03	7,21	29,57	411
<b>Итого за ужин</b>		<b>410</b>	<b>13,05</b>	<b>10,86</b>	<b>22,22</b>	<b>238,55</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>62,53</b>	<b>55,22</b>	<b>162,66</b>	<b>1405,48</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 8</b>							
<b>Завтрак</b>	Сыр порционный	4	0,93	1,18	0	14,56	7
	Каша манная молочная	150	4,51	5,22	22,02	153,35	182
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
	Какао с молоком	180	3,1	2,64	13,34	90,33	416
	Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	386
<b>Итого за завтрак</b>		<b>459</b>	<b>11,2</b>	<b>9,66</b>	<b>59,43</b>	<b>373,39</b>	
<b>Обед</b>	Отварная свекла, порционная	30	0,4	0,03	2,16	10,71	34
	Суп овощной с зеленым горошком	150	3,9	7,04	6,9	105,27	148
	Гуляш из говядины	50	10,38	10,59	2,04	145,15	373
	Рис отварной	110	2,48	3,25	25,95	142,99	332
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
	Компот из сухофруктов с витамином "С"	150	0	0,00	7,98	31,9	394
<b>Итого за обед</b>		<b>530</b>	<b>20,00</b>	<b>21,31</b>	<b>61,55</b>	<b>517,8</b>	
<b>Полдник</b>	Булочка российская	30	2,66	3,27	16,95	108,99	441
	Молоко кипяченое йодированное	200	5,8	5	9,6	108	42
	<b>Итого за полдник</b>	<b>210</b>	<b>8,46</b>	<b>8,27</b>	<b>26,55</b>	<b>216,99</b>	
<b>Ужин</b>	Запеканка картофельная с печенью	200	13,90	7,27	18,89	212,59	164
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	114
	Чай с сахаром	180	0,12	0,03	7,21	29,57	411
<b>Итого за ужин</b>		<b>410</b>	<b>16,10</b>	<b>7,62</b>	<b>37,7</b>	<b>300,46</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>55,76</b>	<b>46,86</b>	<b>185,23</b>	<b>1408,6</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 9</b>							
<b>Завтрак</b>	Сыр порционный	4	0,93	1,18	0	14,56	7
	Каша геркулесовая молочная	150	5,15	7,09	21,07	169,02	253
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
	Кофеинный напиток с молоком	180	2,61	2,25	12,74	82,25	414
	Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	386
<b>Итого за завтрак</b>		<b>459</b>	<b>11,35</b>	<b>11,14</b>	<b>57,88</b>	<b>380,98</b>	
<b>Обед</b>	Отварная морковь, порционная	30	0,35	0,03	1,7	8,93	42
	Суп крестьянский с крупой (пшено)	150	4,32	9,26	10,11	144,31	86
	Котлеты из курицы	50	7,37	5,44	5,18	104,33	324
	Капуста тушеная	110	2,25	3,22	8,08	69,87	143
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
	Кисель с витамином "С"	150	0,03	0	15,12	58,3	401
<b>Итого за обед</b>		<b>530</b>	<b>17,01</b>	<b>18,19</b>	<b>46,87</b>	<b>467,54</b>	
<b>Полдник</b>	Булочка домашняя	30	2,65	3,27	16,95	108,92	441
	Кисломолочный напиток	180	4,86	4,5	19,44	142,2	420
<b>Итого за полдник</b>		<b>210</b>	<b>7,51</b>	<b>7,77</b>	<b>36,39</b>	<b>251,12</b>	
<b>Ужин</b>	Рыба, тушеная с овощами	80	12,63	6,46	1,92	116,11	261
	Картофель отварной	120	2,27	2,59	13,38	103,32	136
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	114
	Чай с сахаром	180	0,12	0,03	7,21	29,57	411
<b>Итого за ужин</b>		<b>410</b>	<b>15,78</b>	<b>9,16</b>	<b>27,43</b>	<b>307,3</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>51,65</b>	<b>46,26</b>	<b>168,57</b>	<b>1406,94</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 10</b>							
<b>Завтрак</b>	Сыр порционный	4	0,93	1,18	0	14,56	7
	Каша рисовая молочная	150	3,67	5,73	20,71	149,66	259
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
	Кофеинный напиток с молоком	180	2,61	2,25	12,74	82,25	414
	Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	386
<b>Итого за завтрак</b>	<b>459</b>	<b>9,87</b>	<b>9,78</b>	<b>57,52</b>	<b>361,62</b>		
<b>Обед</b>	Отварная свекла, порционная	30	0,4	0,03	2,16	10,71	34
	Суп картофельный с крупой (гречневая)	150	4,44	9,2	9,8	140,2	86
	Тефтели из говядины	50	8,51	8	4,99	138,61	304
	Пюре картофельное с морковью	110	2,13	3,7	7	79,57	340
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
	Компот из сухофруктов с витамином "С"	150	0	0,00	7,98	31,9	394
	<b>Итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>18,32</b>	<b>21,33</b>	<b>48,45</b>	<b>482,8</b>	
<b>Полдник</b>	Кондитерские изделия	30	2,25	2,94	22,32	125,1	608
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	418
<b>Итого за полдник</b>	<b>210</b>	<b>3,25</b>	<b>3,14</b>	<b>42,52</b>	<b>217,1</b>		
<b>Ужин</b>	Запеканка морковная с творогом	200	13,35	8,11	15,77	194,73	320
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	114
	Чай с молоком	180	3,25	2,73	13,59	92,68	413
<b>Итого за ужин</b>	<b>410</b>	<b>18,68</b>	<b>11,16</b>	<b>40,96</b>	<b>345,71</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>50,12</b>	<b>45,41</b>	<b>189,45</b>	<b>1407,2</b>		
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД</b>		<b>543,00</b>	<b>474,07</b>	<b>1852,81</b>	<b>14050,79</b>		
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД</b>		<b>54</b>	<b>47,5</b>	<b>185</b>	<b>1405,1</b>		
<b>СОДЕРЖАНИЕ БЕЛКОВ, ЖИРОВ, УГЛЕВОДОВ В МЕНЮ ЗА ПЕРИОД В % ОТ КАЛОРИЙНОСТИ</b>		<b>129,0%</b>	<b>101,0%</b>	<b>91,1%</b>	<b>100%</b>		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №211", Терновская Евгения Юрьевна,  
Заведующий**

Сертификат EF2173D72E8A24D9FA564317D43BE47E